

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 13 г. Лениногорска»
муниципального образования «Лениногорский муниципальный район»
Республики Татарстан

<p>«Рассмотрено» Протокол №1 заседания методического объединения классных руководителей МБОУ «СОШ №13 г. Лениногорска» от 18 августа 2025 года  / <u>Валеева Р.Н.</u> подпись руководителя МО / Ф.И.О.</p>	<p>«Согласовано» Заместитель директора по УВР МБОУ «СОШ №13 г. Лениногорска» МО «ЛМР» РТ  / <u>Шайдуллина Р.Г.</u> подпись / Ф.И.О. «27» августа 2025 г.</p>	<p>«Утверждаю» Руководитель МБОУ «СОШ №13 г. Лениногорска» МО «ЛМР» РТ  / <u>Павлов Т.В.</u> подпись / Ф.И.О. Приказ № 108-ОД от «28» августа 2025 г.</p>
---	--	--

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности «Самостоятельные дети» для обучающихся 8 - 9 классов

Период освоения рабочей программы: 1 год;

Автор - составитель: учитель английского языка Кузнецова З.М.;

I. Пояснительная записка

Актуальность и назначение программы

Программа кружка «Самостоятельные дети» разработана в рамках республиканского антинаркотического проекта «Самостоятельные дети».

Программа «Самостоятельные дети» направлен на формирование у школьников приверженности к активному и здоровому образу жизни.

Отказаться от всех вредных привычек и вести здоровый образ жизни. Именно такой путь выбирают участники проекта "Самостоятельные дети". А чтобы стать членом отряда необходимо заключить контракт, где представлен перечень вредных привычек, от которых следует отказаться. В Татарстане уже более 5 тысяч школьников заключили контракты. Любой ребенок, желающий путешествовать и заводить друзей по всей республике, участвовать в концертах и фестивалях, заниматься творчеством и спортом, получать подарки и бонусы, подписывает контракт. В нем он сам для себя письменно отказывается от вредных привычек, злословия, зависти или лжи в пользу добродетели. Так «Самостоятельные дети» вырастают активными и здоровыми. Главная идея – здоровым сегодня быть модно.

Подростки быстро заимствуют стандарты поведения своих сверстников. Поэтому необходимо развивать наставничество по принципу «равный равному», которое введет моду на здоровый образ жизни у сверстников крайне важна преемственность поколений в подростковой среде. Процесс становления и процветания «Самостоятельных детей» затрагивает интересы всего населения Республики Татарстан.

Цели и задачи программы

- способствовать реализации республиканского антинаркотического проекта,
- повышение ответственности детей и подростков за своё здоровье, предупреждение первой пробы курения, алкоголя, психоактивных веществ.

Задачи программы: познакомить подростков с целями, задачами, механизмом реализации программы; провести информационно-разъяснительные мероприятия с детьми и их родителями; обучить участников программы работе по контрактному методу; организовать работу актива учащихся – представителей классов; заключить контракты с учащимися; пропагандировать проект через средства массовой информации.

II. Содержание курса внеурочной деятельности «Самостоятельные дети»

Распространение положения о проведении программы среди учащихся школы

Проведение разъяснительной работы среди педагогов, детей, родителей, ознакомление с годовым планом работы
Участие в Республиканской акции «Поделись улыбкой»
Формирование СМС-отрядов на базах школ, создание актива из состава учащихся SMS-отрядов
Презентация СМС-отрядов «Мы - «Самостоятельные дети»
Республиканская антиалкогольная акция «Здоровая пробежка»
Разработка антиалкогольной эмблемы
Организация и проведение акции «Мы за здоровую Россию»
Обучение актива
Разработка и заключение индивидуальных контрактов
Республиканская смена для участников проекта «Самостоятельные дети» (дети от 14 лет)
Организация и проведение акции «Здоровая мама – здоровый ребенок»
Республиканская акция «Количество свечек зависит только от тебя»
Торжественная церемония вручения членских карточек
Организация и проведение акции «Ярмарка добра»
Республиканская акция «Подари чудо»
Организация и проведение республиканской антинаркотической акции «Будь готов! Скажи, нет!»
Организация и проведение республиканской акции «Россия без табака»
Заключительный фестиваль по подведению итогов учебного года
Организация и проведение республиканской акции (флеш-моб) «Будь здоровым! Танцуй!»

II. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности «Самостоятельные дети»

Личностные результаты:

- 1) Формирование чувства ответственности за свои поступки и решения.
- 2) Развитие умения самостоятельно ставить цели и планировать свою деятельность.
- 3) Воспитание уважительного отношения к себе и другим людям.
- 4) Повышение уровня самооценки и уверенности в собственных силах.
- 5) Способствование осознанию своей роли в обществе и семье.

Метапредметные результаты:

- 1)Овладение основными приемами самоорганизации и самоконтроля.
- 2)Умение анализировать ситуацию и находить оптимальные пути решения проблем.
- 3)Владение базовыми навыками планирования своего времени и распределения обязанностей.
- 4)Развитие коммуникативных навыков, умение вести диалог и конструктивно взаимодействовать с окружающими людьми.
- 5)Освоение методов эффективного взаимодействия с родителями, учителями и сверстниками.

Предметные результаты:

- 1) Знание основных норм поведения и правил личной гигиены.
- 2) Понимание основ финансовой грамотности и рационального распоряжения деньгами.
- 3) Ознакомление с правилами ухода за своим здоровьем и физической формой.
- 4) Практическое освоение навыков приготовления простых блюд и поддержания порядка в доме.
- 5) Получение опыта самостоятельного выбора одежды и вещей согласно погодным условиям и ситуации.

IV. Тематическое планирование курса внеурочной деятельности «Самостоятельные дети»

№	Тема занятия	Кол-во часов	Форма проведения занятий	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Подписание контрактов участников проекта республиканского проекта «Самостоятельные дети»	1	беседа	
2	Проведение разъяснительной работы среди педагогов, детей, родителей, ознакомление с годовым планом работы	1	беседа, семинар	
3	Республиканская акция «Поделись улыбкой»	1	акция	https://rutube.ru/video/c80ba5ab7f4f7293e0d4f3afc86b064a
4	Формирование СМС-отрядов на базах школ	1	собрание	
5	Презентация СМС-отрядов «Мы - «Самостоятельные дети»	1	презентация	https://infourok.ru/
6	Создание актива из состава учащихся СМС-отрядов	1	круглый стол	https://foxford.ru/
7	Республиканская акция «Здоровая пробежка»	1	акция	https://proforientator.ru/
8	Организация конкурса по разработке антиалкогольной эмблемы	1	конкурс	https://narkominfo.ru
9	Организация и проведение акции «Мы за здоровую Россию»	1	акция	https://shkola-buduschego.ru/

10	Обучение актива	1	круглый стол	
11	Республиканская акция «Здоровая мама - здоровый ребенок!»	1	акция	https://rmt-rf.ru/tatarstan
12	Республиканская акция «Красная лента»	1	акция	
13	Республиканская акция «Яркая здоровая –зимушка-зима!»	1	акция	https://rmt-rf.ru/tatarstan
14	Составление отчета по итогам акции	1	круглый стол, беседа	
15	Организация и проведение республиканской антинаркотической акции «Будь готов! Скажи, нет!»	1	акция	https://narkominfo.ru
16	Республиканская акция «Живу ЗдОрово!»	1	акция	https://molodezh.tatarstan.ru
17	Муниципальный конкурс видеороликов «Лучший отряд-«СМС-дети» о работе отряда республиканского проекта «Самостоятельные дети»	1	конкурс	
18	Организация и проведение республиканской акции «Россия без табака»	1	акция	https://molodezh.tatarstan.ru
19	Организация и проведение республиканской акции (флеш-моб) «Будь здоровым! Танцуй!»	1	акция	https://molodezh.tatarstan.ru
20	Республиканская акция «Количество свечек зависит только от тебя»	1	акция	https://molodezh.tatarstan.ru
21	Организация и проведение акции «Ярмарка добра»	1	акция	https://molodezh.tatarstan.ru
22	Республиканская акция «Подари чудо»	1	акция	https://molodezh.tatarstan.ru
23	Составление отчета по итогам акции	1		
24	Организация и проведение республиканской антинаркотической акции «Будь готов! Скажи, нет!»	1	акция	https://molodezh.tatarstan.ru
25	Организация и проведение республиканской акции «Россия без табака»	1	акция	https://molodezh.tatarstan.ru
26	Турнир вежливости	1	турнир	https://vcvetok.ru/vospitatelnoe-delo/klassnyj-chas/turir-vezhливости.html
27	Тренинг «Я - хозяин своей жизни»	1	тренинг	https://psyfactor.org/lib/jadan.htm
28	Беседа с учащимися «Улица полна неожиданностей»	1	беседа	https://mosgorzashita.mos.ru/schoolchildren/bezopasnost-na-ulice/
29	День «Дружбы и симпатии»	1	беседа	https://fcdoo.ru/day-friendship-sympathy
30	Тренинг «Толерантное общение»	1	тренинг	https://mgppu.ru/articles/tole_2017.
31	Беседа с учащимися «Энергетический напиток – за и против»	1	беседа	https://www.rosпотреbnadzor.ru/deystviya/pitanie-dlya-shkolnikov-i-

				studentov/energeticheskie-napitki-vred-ili-polza
32	Акция «Мы за мир на земле»	1	акция	https://molodezh.tatarstan.ru
33	Дебаты «Будущее без наркотиков»	1	дебаты	
34	Общий смотр знаний. Флешмоб «Мы против»	1	флешмоб	

V. Список используемой литературы и Интернет ресурсов

- 1) Давыдова, Г.Н. — Дети становятся самостоятельнее. // Ростов-на-Дону: Феникс, 2018.
- 2) Родионова, Т.Н. — Развитие самостоятельности у младших школьников. // Москва: Учитель, 2019.
- 3) Изотова, Е.А. — *Формируем самостоятельность*. // Челябинск: Руссервис, 2019.
- 4) my-samostoyatelny.ru — Библиотека материалов по формированию самостоятельности у детей и подростков.
- 5) vospitatel.org — Справочно-методический центр, предлагающий учебно-воспитательные материалы для педагогов и родителей.
- 6) odnaya-trepysha.ru — Интернет-портал для родителей и педагогов, публикует полезные материалы по развитию самостоятельности у детей.